

Uporabniški priročnik

Tekalna steza S-SPORT SMART



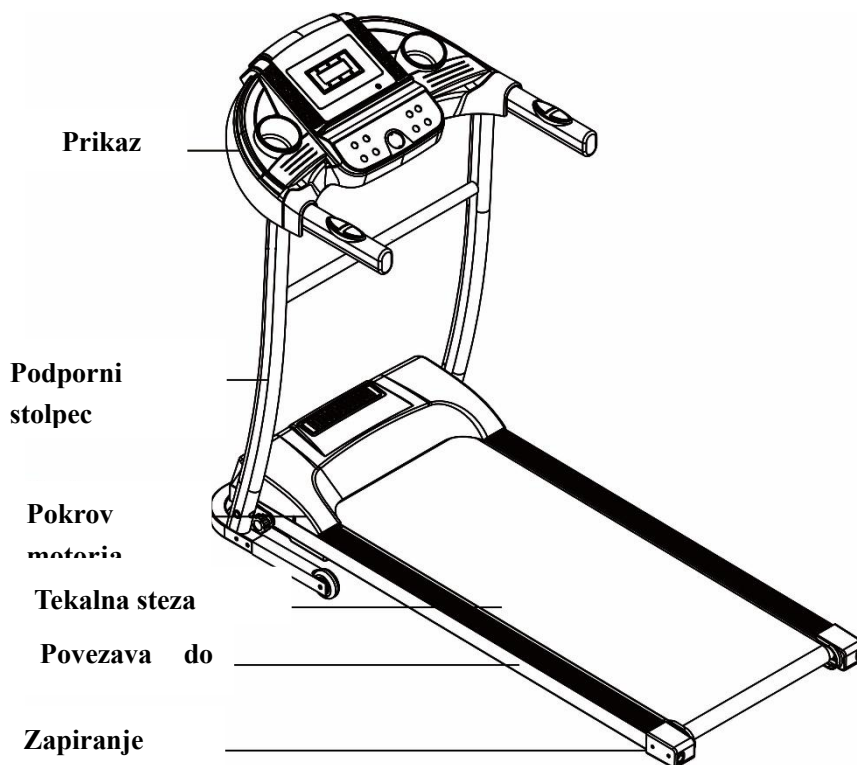
Opomba: Po potrebi lahko na strojih izvedemo manjše spremembe, vendar jih bomo ponovno prijavili le, če bodo bistveno vplivale na uporabo.

Vsebina

1. Kratek opis izdelka.....	1
2.Varnostni ukrepi in opozorila	2
3.Navodila za sestavljanje.....	4
4.Uporabniški priročnik	7
5.Vzdrževanje	10

1. Kratek opis izdelka

Enofunkcijska domača tekalna steza:



Glavni parametri in seznam delov				
Glavni tehnični parametri				
Ne.	Ime parametra	Opis		
1	Vhodna napajalna napetost	AC 220-240 V (50/60 Hz)		
2	Moč motorja	1,5 KM		
3	Hitrost	1,0-10 Km/h		
4	Tekalna plast	400*1100 mm		
5	Največja teža uporabnika	100 KG		
6	Dimenzije	1330*615*1025 mm		
7	Funkcije (opcija)	Spustite		
Seznam paketa				
Ne.	Ime	Enota	db	
1	Polni stroj	nastavitelje	1	
2	Torba za dodatke (neobvezno)	Kos	1	
3	Podporni okvir osnove	nastavitelje	1	

Seznam vrečk za dodatke					
NE.	Ime	db	NE.	Ime	db
1	Štirikotni ključ 5 mm	1			
2	Kombinirane kleščice	1	7	Vijak M8*25	2
3	Varnostni ključ	1	8	Vijak M6*12	4
4	Silikonsko olje	1			

2. Varnostni ukrepi in opozorila

Nasveti: Pred zložitvijo tekalne steze se prepričajte, da je naklon na "nič".

Komentar: Pred uporabo natančno preberite navodila.

- ◆ Pri uporabi in shranjevanju tekalne steze v zaprtih prostorih se izogibajte vlagi in vodi.
- ◆ Pred treningom nosite primerna oblačila in športne copate. Na tekalni stezi ni dovoljeno hoditi z bosimi nogami.
- ◆ Vtičnica visoke moči mora biti ozemljena, električna vtičnica mora imeti ločen tokokrog, ne uporabljajte je skupaj z drugo električno opremo.
- ◆ Da bi se izognili nesrečam, poskrbite, da se otroci ne približajo stroju.
- ◆ Izogibajte se predolgi preobremenitvi, sicer se motor in odmična gred poškodujeta ter pospešeno propadajo ležaj, tekalna steza in podložka tekalne steze. Stroj je treba redno vzdrževati.
- ◆ Napravo hranite stran od prahu, da se izognete nastanku močne statične elektrike.
- ◆ Po uporabi odklopite iz električnega omrežja.
- ◆ Med delovanjem poskrbite za dobro prezračevanje.
- ◆ Varnostni ključ imejte na oblačilih, da se bo stroj v nujnih primerih varno ustavil.
- ◆ Če se med uporabo naprave počutite slabo, prenehajte z uporabo in poiščite zdravniško pomoč.
- ◆ Silikonsko olje po uporabi hranite stran od otrok.
- ◆ Če je napajalni kabel poškodovan, se obrnite na strokovnjaka za servisiranje, ne pa da bi se ravnali po lastni presoji.



Prepovedano

- ◆ Naprave ne uporabljajte, če je zunanje ohišje poškodovano (je vidna notranja struktura), sicer lahko deli izpadejo.

----V nasprotnem primeru lahko pride do nesreče ali poškodb.

- ◆ Ne skačite gor in dol, ko se stroj premika.

---- Poškodbe so lahko posledica padca.

- ◆ Naprave ne hranite v vlažnih prostorih, kot so kopalnice, ali v njihovi bližini.
- ◆ Naprave ne postavljajte na neposredno sončno svetlobo ali na območja z visoko temperaturo, na primer v bližino štedilnika ali grelnika.

---- V nasprotnem primeru lahko pride do puščanja in požara.

- ◆ Ne uporabljajte, če je napajalni kabel poškodovan ali če je napajalni vtič zrahljan.

----. V nasprotnem primeru lahko pride do električnega udara, kratkega stika ali požara.

- ◆ Napajalnega kabla ne poškodujte in ne upogibajte. Na stroj ne postavljajte težkih predmetov in ne stiskajte napajalnega kabla.

----V nasprotnem primeru lahko povzroči požar ali električni udar.

- ◆ Naprave ne uporablja več kot ena oseba hkrati in se ji ne približujte, ko je naprava v uporabi.

---- V nasprotnem primeru lahko pride do nesreče ali poškodbe zaradi padca.

- ◆ Tekaške steze ne smejo uporabljati ljudje, ki niso pri zavesti ali ne morejo sami upravljati naprave.

---- Lahko se zgodi nesreča ali poškodba.

Med delovanjem se izogibajte pitju vode ali stiku z njo.

---- Lahko povzroči električni udar in požar. **NE UPORABLJAJTE!**

- ◆ Ljudje, ki se redko ukvarjajo s športom, se morajo izogibati nenadnim naporom intenzivne vadbe.

- ◆ Naprave ne uporabljajte po jedi ali če ste utrujeni.

---- lahko škoduje zdravju.

- ◆ Ta izdelek je namenjen samo za družinsko uporabo, ne sme se uporabljati v šolah, telovadnicah itd. ---- Nevarnost poškodb.

- ◆ Ne uporabljajte, če so v žepih hlač trdi predmeti.

---- Lahko povzroči nesrečo ali poškodbe.

- ◆ Naprave ne uporabljajte, če je napajalni kabel v stiku z vodo.

---- lahko povzroči električni udar, kratek stik ali požar. Ne uporabljajte z mokrimi rokami!

- ◆ Ne uporabljajte, če je vtič v stiku z vodo ali v smeteh.

---- Prah in vlaga lahko starata izolacijo, puščanje pa lahko povzroči požar.

◆ Ta naprava ni namenjena za uporabo osebam (vključno z otroki) z zmanjšanimi fizičnimi, senzoričnimi ali duševnimi sposobnostmi ali s pomanjkanjem izkušenj in znanja, razen če jih pri uporabi naprave nadzoruje ali poučuje oseba, ki je odgovorna za njihovo varnost.

◆ Otroke je treba nadzorovati, da se ne igrajo s strojem.



Sistem za zaščito zemlje

◆ Ta izdelek mora biti ozemljen. Če stroj ne deluje pravilno, ozemljitev zagotavlja dober prevodnik za električni tok in zmanjša tveganje električnega udara.

◆ Ta izdelek je opremljen z omrežnim vtičem z ozemljitvenim vodnikom in vtičem. Vtič popolnoma vstavite v standardno vtičnico.

◆ Če ozemljitveni vodnik opreme ni pravilno priključen, lahko pride do električnega udara. Če dvomite, ali je izdelek pravilno ozemljen ali ne, ga dajte preveriti strokovnjaku.

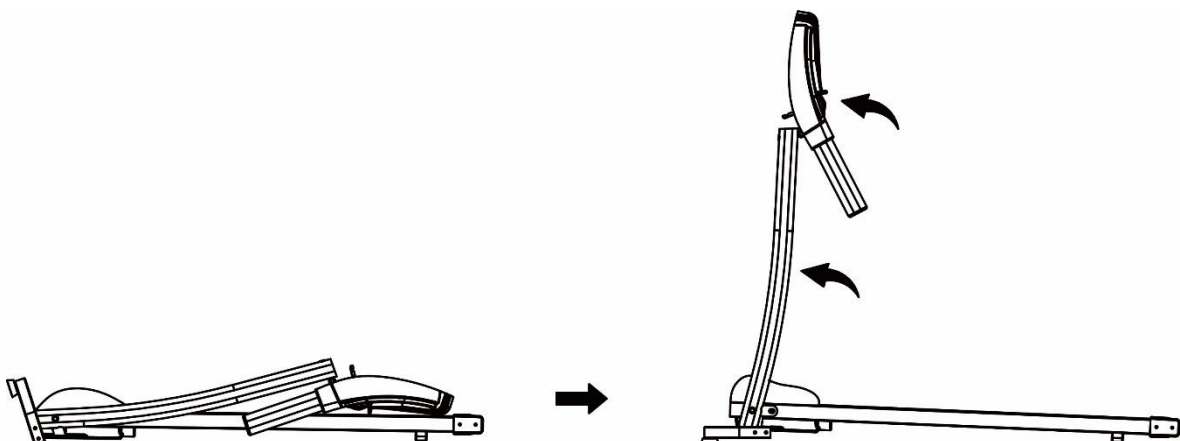
◆ Uporabite vtičnico enake oblike kot ozemljitveni vtič. Ne uporabljajte adapterja.

To napravo lahko uporabljajo otroci, stari 10 let in več, osebe z zmanjšanimi fizičnimi, senzoričnimi ali duševnimi sposobnostmi ali osebe s pomanjkanjem izkušenj in znanja, pod pogojem, da so pod nadzorom ali poučeni o varni uporabi naprave in razumejo s tem povezana tveganja, da se otroci z napravo ne igrajo in da se čiščenje in uporabniško vzdrževanje ne opravljata brez nadzora.

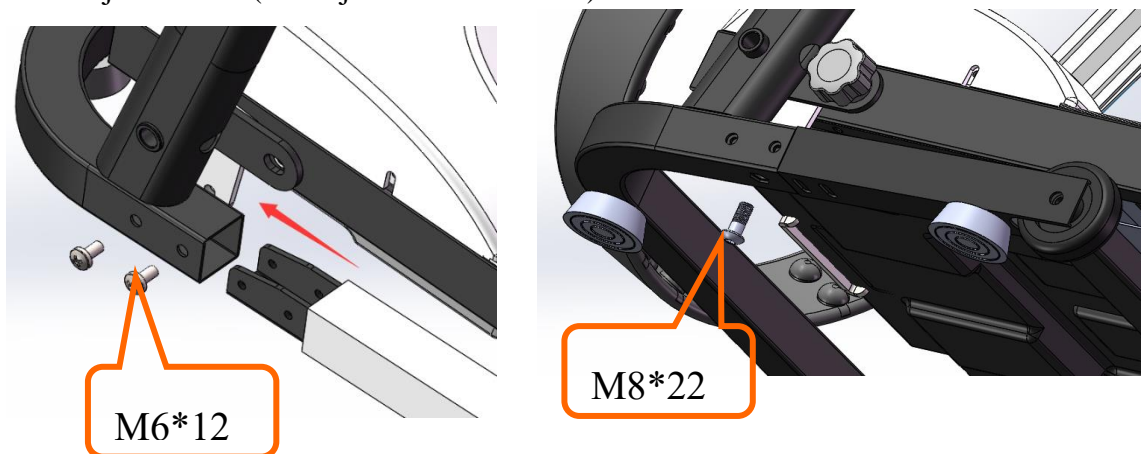
3. Navodila za sestavljanje

Pri namestitvi najprej preprosto zategnite vse vijake, ko je okvir dokončan, pa zategnite še vijake.

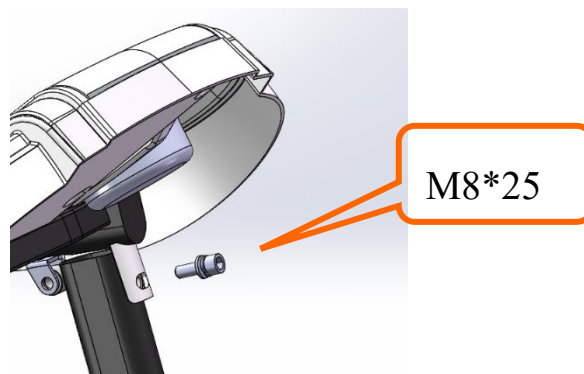
1. Napravo postavite na vodoravno površino. Spustite gumb, kot je prikazano na sliki. Nato nastavite stebre in nosilec, kot je prikazano na sliki.



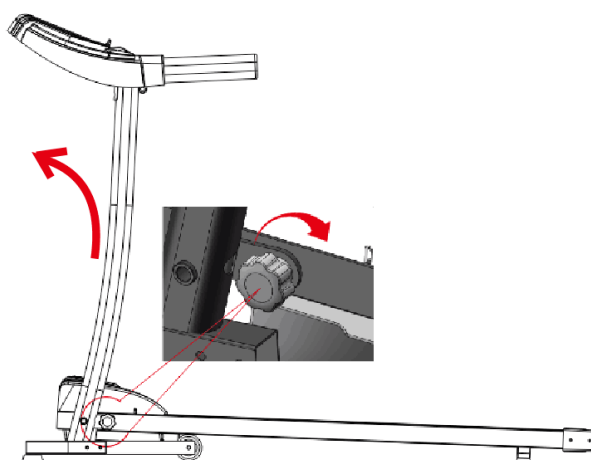
2. Odstranite vijaka M8*22, ki sta predhodno nameščena na podporni okvir, nato pa podporni okvir zategnite z vijakom M8*22, ki je nameščen na podstavku. Za pritrnitev podlage uporabite imbus ključ 5# in vijak M6*12 (dva vijaka na vsaki strani).



3. Držite levi in desni stebriček in z imbus ključem 6# ter vijakom M8*25 pritrдите okvir nosilca na stebričke (vse vijake zategnite, kot je prikazano na zgornjem diagramu, in pazite, da ne zataknete kabla v stebriček).

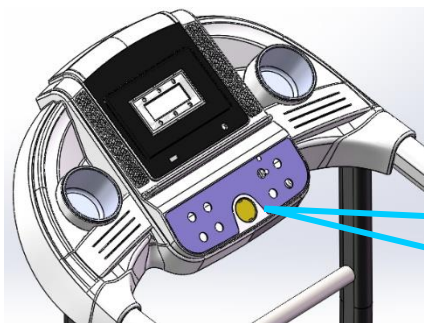


4. Z gumbom pritrдите glavno podlago in stebre (obračajte v smeri urinega kazalca, upoštevajte smer puščice). Neravna podlaga lahko povzroči težave pri obračanju gumba, zato rahlo dvignite steber (kot je prikazano na spodnji sliki). Da boste naslednjič stroj zlahka zložili, gumba ne obračajte preveč, sicer bo preveč zategnjen.



Zgornji koraki veljajo za enofunkcijske in večfunkcijske stroje. Ko opravite zgornje korake, sledite spodnjim navodilom:

5. Varnostni ključ postavite v rumeno območje, prikazano na sliki, nato pa pritisnite gumb za zagon, da zaženete tekalno stezo (Opomba: Tekalna steza se lahko zažene le, če varnostni ključ postavite v rumeno območje na konzoli).

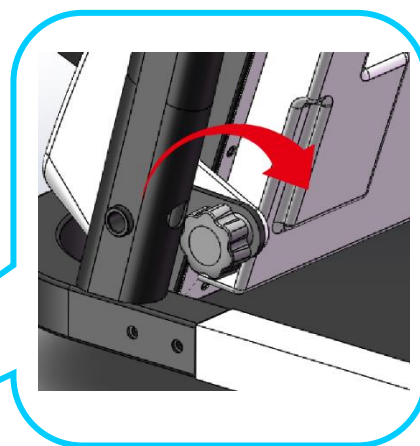
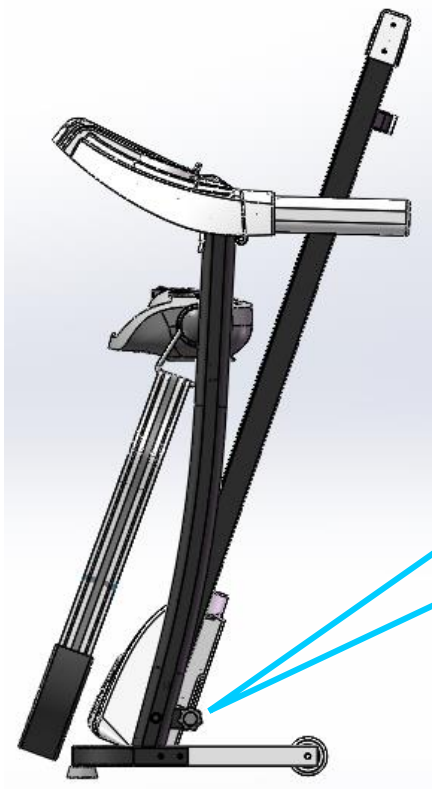


Varnostni ključ je rdeče barve. Najdete ga v priloženi torbici.

OPOMBA: Po montaži se prepričajte, da so vsi vijaki enakomerno priviti v skladu z zahtevami, in pred priključitvijo na električno omrežje preverite, ali ne manjkajo nobeni deli.

Navodila za zlaganje

Ko tekalne steze ne uporabljate, dvignite tekalno stezo ter pritrdite tekalno stezo in podlago z gumbom, kot je prikazano na spodnji sliki.



4. Uporabniški priročnik

Uporaba tekalne steze

1. Pravilno vtaknite vtič v električno omrežje in pritisnite stikalo (rdeče) (1). Ko se lučka prižge, zaslišite zvočni signal in zaslon se prižge.



2. Ko tekalne steze ne uporabljate, hranite varnostni ključ stran od otrok. Steklenico s silikonskim oljem hranite zunaj dosega otrok. Če slučajno pride v usta ali oči, ga sperite z vodo in takoj poiščite zdravniško pomoč.

3. Uporaba varnostnega ključa

Če želite zagnati tekalno stezo, morate varnostni ključ postaviti v rumeno polje na konzoli. Da bi se izognili nesrečam, mora biti varnostni ključ med uporabo tekalne steze pritrjen na oblačila. Ko končate z uporabo tekalne steze, varnostni ključ postavite nazaj.

Uporaba gumbov

Zagon: zažene se po 3 sekundah odštevanja.

Programi: 3 fiksni programi in 12 samodejnih programov.

Funkcije varnostnih ključev

Izvlomite varnostni ključ, na zaslonu se prikaže "E7". Tekalna steza se bo postopoma ustavila in oglasil se bo alarm. Vstavite varnostni ključ nazaj, vsi podatki se bodo izbrisali v 2 sekundah.

V vseh okoliščinah se tekalna steza ustavi, ko odstranite varnostni ključ. Na zaslonu se prikažejo takojšnje informacije. Če varnostni ključ postavite nazaj, se bodo informacije na zaslonu vrstile na začetni vmesnik.

Funkcije gumbov



1. Gumb Start, gumb Stop:

Ko je naprava vklopljena, pritisnite gumb za zagon, na zaslonu se prikaže "1,0 km/h" in tekalna steza se zažene. Gumb za ustavitev: ko je tekalna steza v načinu teka, pritisnite gumb za ustavitev, vsi podatki se izbrišejo, tekalna steza se postopoma popolnoma ustavi in se vrne v ročni način.



2. Gumb Program

V stanju pripravljenosti s pritiskom na gumb preklopite iz ročnega načina na samodejne programe P1-P12. Ročni način je privzeti način sistema in privzeta hitrost za ročni način je 1,0 km/h, največja hitrost pa je 10 km/h.



3. Gumb Mode

V načinu pripravljenosti pritisnite ta gumb, da izberete eno od 3 različnih možnosti odštevanja časa: način odštevanja časa, način odštevanja razdalje in način odštevanja kalorij.



4. Gumb Hitrost ±

S temi gumbi nastavite hitrost tekaške steze na 0,1 km/h, pritisnite gumb "+" za povečanje hitrosti in gumb "-" za zmanjšanje hitrosti.

Funkcije prikaza

1. Prikaz hitrosti.

Prikažite trenutno vrednost hitrosti vožnje.

2. Prikaz časa

Prikazuje čas ročnega načina in odštevalni čas med samodejnimi načini in programi.

3. Prikaz razdalje

Prikaz skupne razdalje v ročnem načinu in programih. Prikaz odštevanja razdalje v samodejnem načinu.

4. Prikaz kalorij

Prikaz skupnih kalorij v ročnem načinu in programih. Prikaz odštevanja kalorij v samodejnem načinu.

5. Prikaz srčnega utripa

Vrednost srčnega utripa se prikaže, ko je zaznan signal.

Samodejni programi

Vsak program je razdeljen na 10 segmentov, čas trajanja vsakega segmenta pa je enakomerno razporejen. Oblika časovne porazdelitve 12 programov je prikazana spodaj.

Časovni programi		Nastavljeni čas / 10 = čas delovanja posameznega segmenta									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	SEVENCE	3	3	6	5	5	4	4	4	4	3

P2	SEVENCE	3	3	4	4	5	5	5	6	6	4
P3	SEVENCE	2	4	6	8	7	8	6	2	3	2
P4	SEVENCE	3	3	5	6	7	6	5	4	3	3
P5	SEVENCE	3	6	6	6	8	7	7	5	5	4
P6	SEVENCE	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
P7	SEVENCE	2	9	9	7	7	6	5	3	2	2
P8	SEVENCE	2	4	4	4	5	6	8	8	6	2
P9	SEVENCE	2	4	5	5	6	5	6	3	3	2
P10	SEVENCE	2	5	7	5	8	6	5	2	4	3
P11	SEVENCE	2	5	6	7	8	9	10	5	3	2
P12	SEVENCE	2	3	5	6	8	6	9	6	5	3

Nastavitev parametrov za 3 načine

Začetna nastavitev odštevanja je 15 minut. Začetna nastavitev števca kalorij je 50 kcal. Začetna nastavitev za odštevanje razdalje je 1,0 km. Vrstni red cikla: čas, razdalja in kalorije.

Kode napak

Koda napake	Opis	Rešitev
E1	Komunikacijska napaka: ob vklopu je povezava med spodnjim krmilnikom in konzolo nepravilna.	Možen razlog: Preverite vse priključke med krmilnikom in konzolo ter se prepričajte, da so vsa jedra v celoti priključena. Preverite priključni kabel, če je poškodovan, ga zamenjajte.
E2	Signala iz motorja ni.	Možen razlog: Preverite, ali je kabel med motorjem in pogonsko ploščo pravilno priključen ali ne, če ni, ga pravilno priključite. Preverite, ali je kabel motorja poškodovan ali ima vonj po zažganem, če je, zamenjajte motor.
E5	Zaščita pred prekomernim tokom: Spodnji krmilnik zazna, da tok presega 6 A za več kot 3 sekunde.	Možen razlog: Zaradi preobremenitve pride do prevelikega toka in sistem se sam zaščiti ali pa se del tekalne steze zatakne, zaradi česar se motor ustavi. Nastavite tekalno stezo in jo ponovno zaženite. Preverite, ali je med delovanjem motorja slišati zvok prekomernega toka ali vonj po zažganem, če je tako, zamenjajte motor; preverite, ali ima krmilnik vonj po zažganem, če je tako, zamenjajte krmilnik; preverite napajalno napetost, če se ne ujema ali je pod specifikacijami, uporabite pravilno napetost in ponovno preizkusite stroj.

E6	Prenapetostna zaščita: nenormalna napajalna napetost ali nenormalen motor lahko povzročita okvaro vezja med poganjanjem motorja.	Možen razlog: Preverite, ali je napajalna napetost za 50 % nižja od običajne ; uporabite pravilno napetost in ponovno preizkusite stroj; preglejte, ali ima spodnji krmilnik vonj po zažganem, v tem primeru zamenjajte krmilnik; preverite, ali je kabel motorja med motorjem in spodnjim krmilnikom pravilno povezan, da sta pravilno priključena.
E7	Brez varnostnega ključa	Varnostni ključ postavite na pravo mesto.

5. Vzdrževanje

OPOZORILO: Pred čiščenjem ali servisiranjem izdelkov se prepričajte, da je električni vtič tekalne steze izključen iz električnega omrežja.

Čiščenje: celovito čiščenje bo podaljšalo življenjsko dobo vaše električne tekalne steze.

Redno odstranjujte prah, da bodo deli ostali čisti. Prepričajte se, da tekoči trak čistite z obema stranema izpostavljenega dela, kar bo zmanjšalo nabiranje umazanije. Obujte čiste športne čevlje, da se umazanija ne bi vtihotapila v tekalno stezo in tekoči trak. Tekaške steze je treba čistiti z rahlo pomiljeno vlažno krpo. Pazite, da ne zmočite električnih komponent in tekalne steze.

OPOZORILO: Pred premikanjem pokrova motorja se prepričajte, da je omrežni vtič izključen, in motor očistite vsaj enkrat na leto.

Posebno mazivo za jermen

Tekalna steza te električne tekalne steze je tovarniško naoljena. Trenje med tekalno površino in tekalno površino močno vpliva na življenjsko dobo in zmogljivost električne tekalne steze, zato je potrebno redno mazanje. Priporočljivo je, da redno preverjate delovanje tekočega traku. Če je površina jermena poškodovana, se obrnite na naš center za pomoč strankam.

Priporočljivo je, da med tekalno površino in tekalno stezo uporabljate mazivo po naslednjem razporedu:

Priporočljivo je, da mazivo med jermenom in jermenico uporabljate v naslednjih časovnih presledkih:

- **Površino preverjamo enkrat na mesec, pri normalni uporabi je mazanje običajno potrebno na vsakih 3-6 mesecev. V tem primeru je treba na obe strani traku nanesti nekaj kapljic maziva in jih po možnosti rahlo razporediti.**

1. Za boljšo zaščito električne tekalne steze in podaljšanje življenjske dobe naprave priporočamo, da napravo po dveh urah neprekinjene uporabe izklopite in jo pred ponovno uporabo pustite počivati 10 minut.

POZOR! Uporaba tekaške steze kot hoje lahko poškoduje motor tekaške steze in skrajša življenjsko dobo naprave. Napake, ki nastanejo na ta način,

niso zajete v garanciji!

2. Če je jermen tekalne steze preohlapen, vam bo med tekom drselo; če je pretesen, lahko zmanjša zmogljivost motorja ter povzroči obrabo valja in tekalne plasti. Obe strani traku se lahko dvigneta za 50-75 mm, če je napetost ustrezna.

Tek s prilagojeno poravnavo in napetostjo

Za boljšo uporabo tekalne steze in boljše delovanje funkcij tekalne steze je treba tekalno stezo nastaviti na najboljše možno stanje.

Nastavitev jermena

Električno tekalno stezo postavite na ravna tla.

Električno tekalno stezo poganjajte s hitrostjo približno 6-8 km/h.

Če je jermen bližje desni strani, obrnite desni nastavitveni vijak za 1/2 obrata v smeri urinega kazalca, nato pa obrnite levi nastavitveni vijak za 1/2 obrata v nasprotni smeri urinega kazalca.

Če je tekoči trak bližje levi strani, obrnite levi nastavitveni vijak za 1/2 obrata v smeri urinega kazalca, nato pa obrnite desni nastavitveni vijak za 1/2 obrata v nasprotni smeri urinega kazalca.



Slika A

Slika B

Prilagajanje napetosti večrebrastega jermena

Če boste tekalno stezo uporabljali dlje časa, se bo večkrilni jermen zaradi obrabe zrahljal, zato ga boste morali ustrezno prilagoditi, da bo uporaba varna.

Opomba: Tek z občasnim pojavom premora pomeni, da je jermen tekalne steze ali večrebrasti jermen nekoliko ohlapen in ga je treba dodatno okrepiti.

Kako ugotoviti, kateri del je zrahljan: odstranite štiri vijake na zaščitnem pokrovu, zaženite tekalno stezo s hitrostjo 1 km/h, nato se postavite na tekalno stezo, primite naslonjala za roke in rahlo tapkajte po tekalni stezi (priporočamo, da uporabnik po tekalni stezi tapka z lastno težo).

A. Trenutni korak ne more ustaviti jermena, napetost je ustrezna.

B. Če vaš trenutni korak ustavi tekalno stezo, vendar večtočkovni jermen in prejšnji valj še vedno delujeta, to pomeni, da je tekalna steza zrahljana in jo je treba ustrezno prilagoditi za varno uporabo.

C. Če ugotovite, da se pri trenutnem koraku transporter in večtočkovni jermen ustavita, motor pa še vedno deluje, to pomeni, da je večtočkovni jermen zrahljan in ga je treba ustrezno nastaviti za varno uporabo.

Korak 2: S ključem nastavite vijake na dnu motorja v zeleni položaj. Medtem previdno zavrtite večtočkovni jermen med gredjo motorja in sprednjim valjem; če je preohlapen, lahko večtočkovni jermen zavrtite za 100 %; če je preveč zategnjen, je količina vrtenja jermena zelo omejena. Po

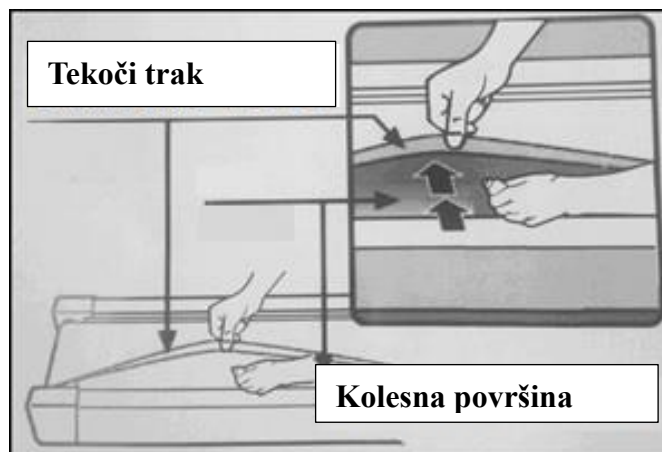
nastavitvi je priporočljivo večtočkovni jermen zavrteti za 80 %. Zategnjenost večtočkovnega jermena prilagodite na nastavitev, ki omogoča 80-odstotno obračanje.

Korak 3: Na koncu pritrdite podstavek motorja in namestite sprednji pokrov.

Uporaba silikonskega olja

Korak 1: Rahlo dvignite pas.

Korak 2: Odprite stekleničko s silikonskim oljem in iztisnite silikonsko olje na strani tekočega traku, kot je prikazano na naslednji sliki:



Pravilno oljenje

Površina se preverja enkrat na mesec, pri običajni uporabi pa je običajno potrebno mazanje na vsakih 3-6 mesecev. Takrat je treba na obe strani traku vbrizgati nekaj kapljic maziva in ga, če je mogoče, rahlo razporediti.

Pomembno je, da v primeru novih, škripajočih ali drugih zvokov stroja ne naoljite samodejno, saj lahko prekomerna uporaba olja poškoduje druge dele stroja in ne bo rešila težave. V vseh takih primerih se obrnite na nas!

Uvoznik: S-Sport International Kft;

7030 Paks, Tolnai út 2.;

www.s-sport.si